



Schwabes

Rezeptideen

Mediterranes Grillgemüse

Zutaten für 4 Personen:

- 2 Auberginen
- 2 Zucchini
- 2 Paprika
- 2 große Zwiebeln
- Olivenöl
- *Schwabes Guacamole Gewürz*

Zubereitung:

Gemüse und Zwiebeln waschen, schälen und in grobe Stücke schneiden. In eine Schüssel geben, Olivenöl darüber gießen, 2 EL *Schwabes Guacamole Gewürz* dazu geben, alles gut vermischen.

Möglichst über Nacht im Kühlschrank durchziehen lassen.

Auf dem Grill in einer Grillschale oder als Gemüsespieß anbraten. Natürlich kann das eingelegte Gemüse auch als Ergänzung zu einem Fleischspieß verwendet werden.

Für eine Zubereitung in der Pfanne: mariniertes Gemüse in etwas Olivenöl auf mittlerer Hitze langsam anbraten.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!